



**悉奥涂料
中国好工程**

专注于建筑涂料的研发、生产、销售及涂装



悉奥控股有限公司 XIAO HOLDING CO.,LTD

■ 公司地址：浙江杭州临安高虹崇贤路 598 号 ■ 服务热线：4008-269-700
■ 公司网址：www.china-xiao.com ■ 邮政编码：311307

今日悉奥

XIAO TODAY

2023 年第 3 期 (总 55 期)

今日悉奥 XIAO TODAY

第 55 期

2023 年第 3 季度出版
内部刊物 免费交流

涂料第一品牌

■ 管理纵横

放下面子，拥抱透明

● P22

■ 行业动态

**恒大或迎终局，
涂料企业的账款能清算吗？**

● P48

■ 鲁班评说

**冬季涂料要“保暖”，
这些施工技巧请查收**

● P32

封面人物：2022 年度销售状元——裘女子



关注我们
获取建筑涂料
价值资讯

你拥有的最宝贵的财富是什么？

有一些坑，很可怕，因为它们是隐形的，弄不好你已经掉了进去，却全然无知觉。

凑热闹，你一定见过。很多人走在大街上，看到有一大群人围着，就会不由自主地也走过去，想知道究竟发生了什么事情……可关键在于，那一定是跟自己并没有关系的事情啊！为什么要去凑这个热闹呢？尤其，大街上被围观的，通常也不会是什么好事儿。大街上能发生什么事儿让大家围着啊？只能是发生了什么不好的事情！不好的事情有什么可看的呢？看来去看去不就是那么几出吗？有人吵架了，有人打架了，有人受伤了……

现在大家上街的欲望比以前少多了，但现在大家上的是网。网上的热闹更多，甚至可以给自己泡杯茶，摆好姿势再围观。呀！万科出事儿了！呀！吴亦凡出事儿了！呀！赵薇出事儿了！……这种人现在在网上被叫做吃瓜群众。网上的吃瓜群众们不仅要凑热闹，还会相互之间争吵，引来更多的人围观。

回到开头的问题：什么是每个人都拥有的、最重要、却被人忽视了的宝贵财富？

注意力。

你的注意力，真的很少。别看你一天上班八小时，但其实一天下来，真正能够集中起来有产出的注意力，弄不好往往只有两三个小时而已，结果呢？结果你去凑热闹，去吃瓜……若是这样，别说能不能成功，仅仅连“有收获”都是根本做不到的，不是吗？

钱不是最重要的，因为它可以再生；时间也不是最重要的，因为它本质上不属于你，你只能试着与它做朋友，让它为你所用。而你的注意力才是你所拥有的最重要、最宝贵的资源。从这个角度看，人生其实是公平的，因为你的注意力确实是你自己可以完全做主的，除非你自己放弃。所以，那结局是好是坏，其实真的是你自己选的。

如此看来，很多人的败局很早很早就已经定下来了，因为几乎从那个时候开始，他们已经养成了四处浪费自己注意力的习惯，任由自己最重要最宝贵的资源点点滴滴或者大把大把地流失。这样的人若是能够成功，天理何在？

所以，你必须把最宝贵的注意力全部放在你自己身上，放在自我的“成长”上。这可能是人生最有价值的建议。因为，最终，你的一切价值，都是你的注意力的产出。而且，更为关键的是，一个人的注意力，很可能是唯一能够称得上是“与生俱来”的有产出能力的资源，仔细想想吧，还有别的什么是这样的吗？

目录 CONTENTS

EDITORIAL DEPARTMENT 编辑部



出刊日期：2023年10月
主办单位：悉奥控股有限公司
地址：杭州临安高虹崇贤路598号
服务热线：4008-269-700
传真：0571-63813189
网址：www.china-xiao.com
投稿邮箱：zhejiang.xiao@163.com

公司 风采 Company Elegant

- 02 | 悉奥时讯
- 06 | 悉奥涂料亮相2023中国国际涂料博览会
- 08 | 2022-2023年浙江省建筑涂料年会圆满举行
- 12 | 浙江省第三届建筑涂料十强品牌企业安徽行活动
- 16 | 公司总裁参加临安区新企联第二届综合素能提升研修班

营销 谋略 Marketing Strategy

- 18 | 企业如何做好抖音短视频营销？

管理 纵横 Management Aspect

- 22 | 放下面子，拥抱透明
- 26 | 浅谈房地产这十年

科技 之光 Frontier Technology

- 29 | 乳胶漆沉降分层的改进研究

鲁班 评说 Engineering Management

- 32 | 冬季涂料要“保暖”，这些施工技巧请查收

党政 要览 Party News and Policies

- 36 | 奋力谱写中国式现代化浙江新篇章

员工 心声 Employees' Voice

- 38 | Word学得好，办公没烦恼
- 41 | 树立积极的心态
- 44 | 人生在勤，不索何获
- 46 | 如何区分人和事

行业 动态 Industry Dynamics

- 48 | 恒大或迎终局，涂料企业的账款能清算吗？

知识 百味 Joy and Knowledge

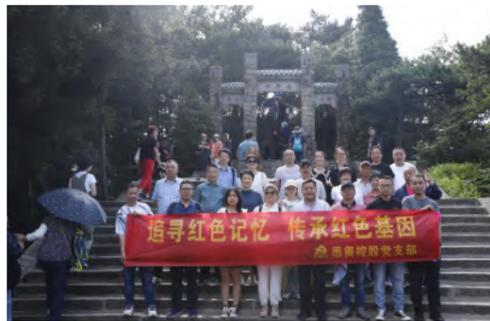
- 50 | 长期缺觉会有哪些危害？

悉奥时讯

XIAO NEWS

公司党支部赴庐山参观学习

为庆祝中国共产党成立102周年，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，不断增强党员干部党性修养，锤炼对党忠诚的政治品格，提高党员干部的思想觉悟和政治素质，悉奥控股有限公司党支部组织全体党员赴江西庐山进行为期三天的参观学习活动。期间，大家通过爬庐山、参观含鄱口、庐山会议旧址、美庐别墅、仙人洞和三叠泉等地，感受庐山作为当时中央重要的政治活动场所，折射出的中共发展史上一段曲折的历程，珍惜当今来之不易的和平与幸福。在参观过程中，党员干部们认真聆听讲解员的讲解，深入了解革命先烈的英勇事迹，体会庐山会议对我国革命事业的重大意义。这次红色之旅是短暂的，但从心灵上的震撼洗礼却是永恒的。通过本次教育活动，全体党员更加坚定了理想信念，更加牢记初心使命，听党话，跟党走，以革命先烈不怕牺牲、甘于奉献的优良传统激励自己，在公司高质量发展中争当主人翁，做好排头兵。



公司参加第三届建筑涂料十强品牌企业安徽行活动

7月14日，由浙江省粘接技术协会涂料分会、安徽省涂料行业协会主办，买化塑、慧正资讯承办的“浙江省第三届建筑涂料十强品牌企业安徽行”活动顺利举行。本次安徽行由浙江省粘接技术协会涂料分会相关领导和浙江省第三届建筑涂料十强品牌企业组成，公司作为第三届建筑涂料十强品牌之一，公司董事长黄金谦、总工连城、大客户中心总经理罗雄飞代表公司参加本次活动。本次交流活动为浙皖两地涂料企业家提供了面对面互动交流的机会，不仅拉紧了各地企业组织合作的纽带，对推动两地企业合作发展、健康成长起到了积极作用，还增进两地涂料企业联动，充分整合两地企业资源优势，推进区域协同发展，开创绿色转型高质量发展新局面。



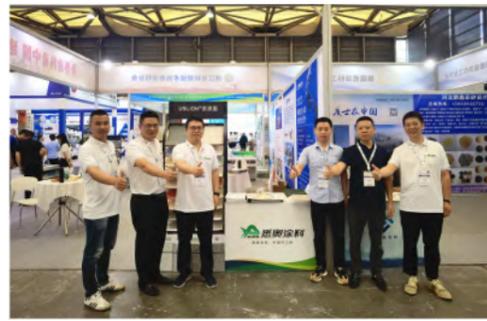
高虹镇总工会来我司开展“夏送清凉”慰问活动

为认真贯彻省、市总工会关于做好高温季节防暑降温和劳动保护工作精神，切实做好高温期间劳动保护和防暑降温工作，高虹镇总工会于7月31日进我司开展夏送清凉活动。高虹镇人大主席汪勤勇带队来我司开展“送清凉”活动，为工作人员送上清凉慰问品，对他们不畏高温、辛勤工作的敬业精神致以问候和敬意，并叮嘱他们要科学做好防暑降温工作。一份清凉，一份关怀，一份爱心。此次活动，不仅让大家在炎炎酷暑中感受到了总工会的关心与关怀，还切实提升了大家的获得感、幸福感和安全感。



悉奥涂料亮相 2023 中国国际涂料博览会

8月3日，2023中国国际涂料博览会暨第二十一届中国国际涂料展览会在上海新国际博览中心举办。本届展会以“质量发展，科技赋能”为主题，既是全球重要的涂料行业博览会，又是全球重要的涂料行业成品、原材料和设备展览会之一，是中国及亚太地区久负盛名的涂料行业超级盛会。展览范围覆盖整个涂料及相关产业链领域，广泛吸引了涂料及相关产业链企业的积极参与。悉奥作为涂料生产企业及涂装方案提供商，受浙江省粘接技术协会涂料分会邀请，与浙江德尔福新型建材股份有限公司、浙江博星化工涂料有限公司、浙江泰基涂料有限公司共同参展。本次展会由公司总裁黄锡带队参加，展会期间吸引了诸多参展观众驻足体验、洽谈，前来参观交流的客户朋友络绎不绝。近二十多年来公司一直专注于建筑涂料的研发、生产、销售及涂装，不仅仅是一家工程涂料生产企业，更是一家专业的外墙涂装方案提供商，立志为大家带来健康环保的涂料产品，树立精彩纷呈的涂料工程。



临安区召开清廉民企建设工作推进会

为纵深推进清廉民企建设，近日，临安区基层商会党建暨清廉民企建设工作推进会在杭州福斯特应用材料股份有限公司隆重召开。区委常委、统战部部长陈娜，区委常委、纪委书记、监委主任斯晓健出席会议并讲话。区纪委、区委两新工委、区工商联、区民政局、各镇(街道)、科技城管委会等有关部门负责人，各基层商会、清廉民企培育企业党组织负责人等近120人参加会议，公司保障中心钱梦琪参加此次会议。会议由区委统战部副部长、工商联党组书记楼金山主持，会议专题部署了清廉民企建设工作。会上，陈部长对全区清廉民企建设开展情况和取得的成果表示肯定与认可，并就进一步推进清廉民企建设工作提出要求。要提高认识，明确清廉民企建设意义；多方协同，合力抓好清廉民企建设；落实举措，纵深推进清廉民企建设。斯常委对全区清廉民企建设推进会的召开和前期工作表示充分肯定，对临安民营企业推进清廉建设的积极性与主动性表示赞赏，同时对深化清廉民企建设提出了三点要求：一要突出构建亲清政商关系，打造清廉民企建设的良好生态；二要突出党建引领，筑牢清廉民企建设的工作基石；三要突出协同联动，广泛凝聚清廉民企建设合力。楼书记对清廉民企建设下一步工作进行部署和明确。同时，区工商联还发布了《临安区清廉民企建设指导手册》，对西子电梯、万马集团、福斯特等3家临安区五星级清廉民企建设标杆企业进行授牌。并向全区民营企业 and 各基层商会发出《深入推进清廉民营企业建设的倡议书》。



公司制造中心召开第2期内部工作流程培训会

8月11日，公司制造中心在七号楼二楼会议室召开第2期内部工作流程培训会，制造中心全体成员参加本次会议。本次培训由制造中心总经理童亚青主持并培训，首先童总深刻分析了当前制造中心工作面临的新形势、新任务、新要求，并通过生产流程、绩效考核、其他注意事项三个方面进行详细讲解。主要从三要素、四零、七要、十严禁作为主要准则，提出了可行性意见和建议，并要求制造中心各成员要勤思善谋，积极发挥职能作用，着力强化服务意识，提升协调水平，增强工作主动性、前瞻性、科学性，不折不扣地完成各项工作。同时分享了一些经验教训、普及强化工作流程，告诫大家时刻警醒一切按流程办事。通过本次培训会议，大家对于做什么事情、怎么做有了更充分的了解，也对公司的绩效考核制度有了更清晰的认识，同时对领导力有了更深层的认知。



公司总裁参加区新企联第二届综合素能提升研修班

8月20日，由区经信局、区工商联联合组织开展的“2023年新生代企业家综合素能提升研修班”在浙江大学顺利开展。区新生代企业家联谊会近20位会员企业家参加研修班，公司总裁黄锡参加本次研修班。在开班仪式上，临安区委常委、副区长陈立群强调：要认清形势，把握方向。新生代企业家是临安经济发展的动力源和加速器，通过培训有助于提高企业家的能力和水平，增强企业核心竞争力，希望各位学员努力学习、积极“充电”。本期研修班为期5天，

采取专题讲座和现场教学相结合的教学模式，邀请浙江大学及国内知名教授、企业家进行“理念变革及管理、家族企业传承发展、新发展阶段中国制造业的国际站位”等方面专题授课，通过现场参访知名企业为新生代企业家搭建交流、学习、成长的平台。企业家们走进春风动力、阿里巴巴、福斯特、上海股权托管交易中心等优质企业开展现场教学，通过实地考察开阔眼界、启迪思维。通过本次的学习，相信不仅会深化我区新生代企业家的培养工作，帮助会员开阔眼界，还会助力企业稳健发展，将所学所悟转化为推动临安高质量发展的强大动力。



公司慰问临安区消防大队

八一来临之际，为向奋战在一线岗位的光荣人民卫士致敬，悉奥、每果时光两家高虹企业与区文联书法家、画家代表慰问区消防大队。大家带着诚挚的敬意和慰问物资来到临安区消防救援大队，为酷暑中依然坚守岗位的消防员们送去夏日降暑必备物资。大家向指战员们致以诚挚问候，并对他们不怕苦、不怕累、顽强拼搏、勇于奉献的精神致以崇高的敬意。



之江同心 结伴共富专家服务团走进高虹镇长溪村

8月18日，由区工商联、高虹镇人大、镇联村干部、镇统战干事、“天目共富联盟”成员单位组成的专家服务团实地走访了高虹镇长溪村健身公园、村委新大楼、下峰自然村秘境寻源建设节点，并召开座谈会。座谈会上，长溪村党委书记汪诚汇报长溪村2023年上半年重点工作开展情况和下半年主要工作安排。现场举行了“名誉村长”“荣誉村民”聘任仪式，其中公司董事长黄金谦被聘为长溪村“荣誉村民”。“名誉村长”将参与结对村经济社会建设，引进优质资源，开展壮大特色产业、办好民生实事、培育公益品牌、推动消费扶贫等工作，助力乡村振兴、促进共同富裕。“荣誉村民”将发挥自身优势，为当地的建设献智献策、牵线搭桥，深度参与、积极支持地方经济社会发展。随后，与会人员围绕乡村振兴、产业发展、基层治理、村容村貌、基础设施建设等工作，就长溪村下一步发展规划进行深入交流。



公司荣获浙江省建筑涂料年会多项奖项

9月8日，2022-2023年浙江省建筑涂料年会在浙江桐庐召开。本次会议着重结合国际国内形势，针对性地进行行业剖析和梳理，对新形势下如何拓展销售模式，并对互联网+等新形式进行介绍，推进浙江地区涂料企业持续健康、快速发展。本次论坛由浙江省粘接技术协会涂料分会和国家化学建材质量检验检测中心联合主办。公司董事长黄金谦、总裁黄锡、工

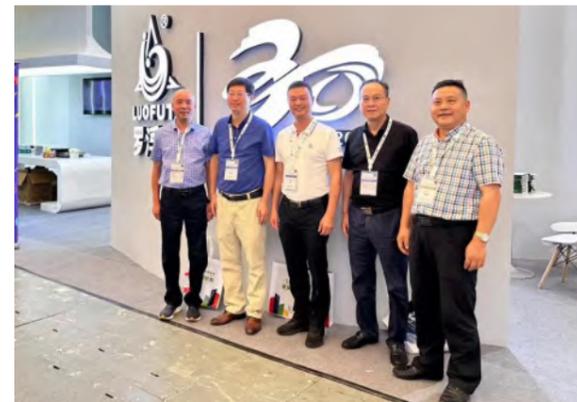
程师高亮、曾新明参加本次会议。本次年会会议内容安排紧凑，干货满满。在颁奖典礼上，公司荣获2023年度创新型企业、2022年度杰出贡献企业、2022年度关爱员工先进企业。在2022-2023年浙江省建筑涂料年会高峰论坛环节，公司董事长黄金谦作为论坛嘉宾出席论坛。论坛嘉宾们从各自行业的不同角度，围绕产业链深度融合、企业降本增效以及如何破卷等热点话题进行了积极探讨。加之房地产行业持续低迷，涂料行业的平稳发展受到了巨大挑战。相信在各界领导的带领下，涂料行业会越做越好，越做越强。



公司艺术涂料展厅开始装修

为了更好地宣传企业产品、企业文化，让广大客户更深层的了解产品，近日，公司将3号楼一楼进行装修整改，计划装修成艺术涂料展厅。艺术涂料是一种新型的墙面装饰材料，加上高科技的处理工艺，使产品无毒、环保，同时还具有防水、防尘，可洗刷，耐擦洗，阻燃等功能。整体装修预计将在11月底完工，届时欢迎大家前来参观指导。





>> 2023 中国国际涂料博览会现场

本届展会精彩纷呈，亮点多多。展出面积达 10 万平米，展商 500 余家，为历届之最。展览范围覆盖整个涂料及相关产业链领域，已成为涂料界公认的集品牌宣传、产品展示、信息交流、业务拓展等功能为一体的重要平台，广泛吸引了涂料及相关产业链企业的积极参与。

自开幕以来，展会现场人潮

涌动，线上直播热度空前，现场 50 余家媒体竞相报道，线上 120 余家媒体广泛传播。每日现场观众络绎不绝，人头攒动，摩肩接踵，十余场论坛人气十足，会场爆满。

悉奥作为涂料生产企业及涂装方案提供商，受浙江省粘接技术协会涂料分会邀请，与浙江德尔福新型建材股份有限公司、

浙江博星化工涂料有限公司、浙江泰基涂料有限公司共同参展。本次展会由公司总裁黄锡带队参加，展会期间吸引了诸多参观观众驻足体验、洽谈，前来参观交流的客户朋友络绎不绝。

悉奥近二十多年来一直专注于建筑涂料的研发、生产、销售及涂装，不仅仅是一家工程涂料生产企业，更是一家专业的外墙涂装方案提供商，立志为大家带来健康环保的涂料产品，树立精彩纷呈的涂料工程。

>> 2023 中国国际涂料博览会现场



多年来，公司一直潜心专注外墙施工，在建筑涂装方面已有丰富经验，打造了众多口碑工程。本着以“为中国城市增添色彩”为使命，以“鼎力打造工程涂料第一品牌”为愿景，以“绿色、科技、人文”为核心价值观，不断为中国涂料市场研发更环保、更高性能的产品。回首过去，我们倍感自豪，立足今日，我们胸有成竹，悉奥将一如既往地举臂开怀，海纳百川，与时俱进!

悉奥涂料亮相 2023 中国国际涂料博览会

文 / 本刊编辑部

2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是“十四五”规划承上启下的关键之年。开局之年，当有开局之势；关键之年，当有关键之为，在我国经济总体回升向好、高质量发展持续推进的大背景下，经过持续三年的酝酿与筹划，8 月 3-5 日，在中国涂料行业广大同仁的翘首期盼下，在涂料全产业链上下游的共同见证下，2023 中国

国际涂料博览会暨第二十一届中国国际涂料展览会于上海新国际博览中心盛大开幕!

本届展会以“质量发展，科技赋能”为主题，既是全球重要的涂料行业博览会，又是全球重要的涂料行业成品、原材料和设备展览会之一，是中国及亚太地区久负盛名的涂料行业超级盛会。

2022-2023 年 浙江省建筑涂料年会圆满举行

文 / 本刊编辑部

9月8日-9日，2022-2023年浙江省建筑涂料年会在浙江桐庐召开。本次会议着重结合国际国内形势，针对性地进行行业剖析和梳理，对新形势下如何拓展销售模式，并对互联网+等新形式进行介绍，推进浙江地区涂料企业持续健康、快速发展。

本次论坛由浙江省粘接技术协会涂料分会和国家化学建材质量检验检测中心联合主办。参加大会的有政府相关部门领导、浙江地区建筑涂料（涂装）行业龙头企业、相关原辅材料和设备企业的代表约200余人，公司董事长黄金谦、总裁黄锡、工程师高亮、曾新明参加本次会议。

9月8日上午，2022-2023年浙江省建筑涂料年会正式开幕。大会由浙江省粘接技术协会涂料分会秘书长王益民主持。

首先，由浙江省粘接技术协会涂料分会会长赵新建致辞，赵会长表示国际国内的经济环境不景气给涂料行业带来了极大的冲击，但他坚信涂料行业是一个永久性的行业，在党的领导下必然能走出困境，希望大家能在年会期间互相多交流，互相支持，共谋发展，再创涂料行业辉煌明天。



» 浙江省粘接技术协会涂料分会秘书长王益民主持大会



» 浙江省粘接技术协会涂料分会会长赵新建致辞

随后，浙江省粘接技术协会理事长张兴宏致辞，他首先代表浙江省粘接技术协会，向出席年会和论坛的各位领导、各位来宾表示热烈的欢迎。他表示，省粘接技术协会涂料分会自成立以来为促进浙江省涂料行业的繁荣发展做出了突出的贡献，希望协会继续发扬在涂料行业的引领作用，为企业转型升级、科技创新和企业高质量发展做贡献。

领导致辞后，由中国涂料工业协会副会长丁艳梅为大会带来《中国涂料行业发展现状及趋势分析》报告，报告详细分析了2023年上半年我国涂料行业的发展概况，她表示，行业总产量和利润总额增速自4月份回正，主营业务收入增速降幅收窄，总体趋势向好。2023年度，在整体经济稳中提升的大环境下，涂料下游经济活性有望增强，需求

逐步恢复，全年涂料行业经济运行数据有望在下半年企稳回升，利润增长仍任重道远。

随后，大会进入技术演讲环节，来自各个公司的行业精英们为大家献上一场又一场的技术交流。巴德富副总裁陈向辉则带来了《当前宏观经济与房地产及涂料市场发展研判》，强调重涂市场销售常是新模式与新路径。



» 嘉宾签到



» 会议现场



霍夫曼材料张小博博士作了《生物控制剂和新型防闪锈助剂水性涂料发展》，详细介绍了霍夫曼 Defros 系列产品在各种涂料产品和原材料防腐中的作用。

科力森化学技术总监毛雄伟则为大家带来了《功能性环保型丙烯酸乳液及其应用介绍》，介绍了科力森旗下的乳液产品技术指标参数及相关测试结果。

万华化学奚力孝分享了《万华化学水性助剂应用》，详细介绍了万华流变助剂、分散剂、遮盖聚合物等产品的性能表现以及应用实例。

松晓智能技术总监李晓松带来《晓智能涂料行业自动化解决方案》，分享了涂料的智能和数

字化生产相关解决方案。

兴欣建材副总经理顾仁华为大会带来《建筑保温材料的发展新趋势——浅谈气凝胶绝热保温材料的应用》，介绍了气凝胶材料特性与应用。

经过中午短暂的修整，大会进入下午的技术演讲环节。保立佳化工俞伟炯为大家带来《功能性乳液创新应用》主题分享，介绍了新研发的跨界乳液产品。

高雅科技总工程师凌正前作《天地一体 塑造空间美学——微水泥》主题分享，详细介绍了微水泥的施工工艺。

是诚化工技术总监林涛则带来了《辐射致冷技术在建筑节能

的应用和探讨》，指出建筑节能对于双碳战略目标的实现至关重要，介绍了辐射致冷技术。

是诚化工总经理郑帮勇分享了《涂料企业互联网+时代转型》，他表示数字化转型可以帮助涂料化工企业，为企业提供更多的商业机会。

槃古董事刘洋分享了《把每个环节做到极致——浅谈互联网+销售》，他详细地分析了涂料企业如何利用互联网和数字化手段为企业降本增效。

恩泽化工李新带来了《湿冷湿热情况下防闪锈剂的选择》，阐述了金属的闪锈治理研究。

煌巢新材料总经理孙宝林分



公司董事长黄金谦作为论坛嘉宾出席论坛

享了《公司的发展与方向》主题报告，从产品、销售、管理等层面详细解析涂料企业在日常经营中所出现的细节问题。

广联达李刚分享了《宏观环境对涂料企业未来发展的启示及广联达涂料营销解决方案》，介绍了广联达为涂料企业定制数字营销转型升级整体解决方案。

瓷玛新材料工程师梁振国分享了《无机硅酸盐在涂料中的应用》主题报告，详细介绍了无机树脂产品在地坪、艺术涂料、底气等领域的应用。

演讲环节结束后，颁奖晚宴隆重举行。晚宴上，浙江省粘接技术协会涂料分会颁发了多个奖项，表彰这一年来为促进浙江地区建筑涂料涂装行业做出的杰出贡献的个人和企业。其中，公司荣获 2023 年度创新型企业、

2022 年度杰出贡献企业、2022 年度关爱员工先进企业。

9 月 9 日上午，会议继续举行。首先由浙江省粘接技术协会涂料分会秘书长王益民为大会作《浙江建筑涂料形势分析报告》，他指出，浙江建筑涂料有着四十年以上的发展史，目前省内建筑涂料企业约 500 余家，经过三年疫情和房地产暴雷影响，作为以工程漆为主的浙江建涂企业面临巨大的压力。随着国内经济形势和政策逐步向好，建涂企业有望迎来新的发展机会。

随后，浙江师范大学姜新旺教授带来了《中国式现代化与中国经济发展新思路 新趋势——后疫情时代宏观经济形势分析与应对策略》主题培训，在双循环新发展格局下，科技强国、产业升级也成为主旋律。涂料产业链内企业应当抓住双循环新发展格局

下增强国内大循环内生动力，坚守主航道，深耕细作，围绕优势产业做长期布局。

紧接着，大会来到 2022-2023 年浙江省建筑涂料年会高峰论坛环节。悉奥控股有限公司董事长黄金谦、亚士创能科技(上海)股份有限公司副总裁徐志新、立邦涂料(中国)有限公司 TUB 工程事业部浙江省销售总监周梯伟、三棵树涂料股份有限公司浙江省区总经理工程漆浙江大区事业部古望军、德爱威(中国)有限公司浙江省总经理吴波、威士伯/华润漆工程市场总监邵毅等嘉宾出席论坛。论坛嘉宾们从各自行业的不同角度，围绕、产业链深度融合、企业降本增效以及如何破卷等热点话题进行了积极探讨。

疫情政策放开后，国内经济复苏缓慢，市场信心继续提振。加之房地产行业持续低迷，涂料行业的平稳发展受到了巨大挑战。面对复杂的内外部环境，浙江省粘接技术协会涂料分会旨在通过此次会议汇聚涂料产业链精英，就产业未来发展趋势及风险应对等进行多层次、多维度进行专业分享和深入交流。

“世界涂料看中国，建筑涂料看浙江”，相信在各界领导的带领下，我们涂料行业会越做越好，越做越强。

公司所获荣誉证书





浙江省第三届建筑涂料 十强企业安徽行活动顺利举行

文 / 本刊编辑部

7月14日，由浙江省粘接技术协会涂料分会、安徽省涂料行业协会主办，买化塑、慧正资讯承办的“浙江省第三届建筑涂料十强企业安徽行”活动顺利举行。

本次交流活动旨在促进浙江与安徽两地优秀涂料企业的交流沟通，增进两地涂料企业联动，充分整合两地企业资源优势，推进区域协同发展，开创绿色转型高质量发展新局面。

本次安徽行由浙江省粘接技术协会涂料分会相关领导和浙

江省第三届建筑涂料十强企业组成，公司作为第三届建筑涂料十强企业之一，公司董事长黄金谦、总工连城、大客户中心总经理罗雄飞代表公司参加本次活动。



第一站 芜湖杰石新材料有限公司

7月14日下午，本次安徽

行活动的第一站我们来到了芜湖杰石新材料有限公司。交流团到达后，杰石新材料工程师亲自带领参观团队参观了产品展示厅，考察团嘉宾亲手体验杰石产品，了解杰石在电商营销模式。

在交流会上，安徽涂料行业协会秘书长陈祖良对考察团的莅临表示欢迎，并希望与会企业此次安徽之行能够有所收获。希望两地涂料企业加强联动，互相学习，开辟涂料营销的新模式。

随后，杰石新材料总经理马鑫并介绍了产品情况及企业文化、发展历程等。就涂料企业在利用电商平台的营销细节问题展开深入探讨。互动提问最后，浙江省粘接技术协会涂料分会会长赵新建作总结发言，他表示杰石

新颖的营销模式为浙江地区建筑涂料营销模式带来了新的启发，希望参会企业认真学习，积极探索创新营销模式，在市场不景气的大环境下另辟蹊径，寻找新的业绩增长点。

浙江省粘接技术协会涂料分



» 参观芜湖杰石新材料有限公司



第二站 安徽好思家涂料股份有限公司

随后，企业代表们来到了安徽好思家涂料股份有限公司考察学习。首先，考察团参观了企业生产车间、企业形象展示厅，对好思家的产品、技术、企业文化及发展历程有了直观的了解。

会议首先由安徽省涂料行业协会会长兼安徽好思家涂料股份有限公司董事长王奇致辞，他表示，此次交流活动不仅是取长补短的有效途径，更是创新思路的有效措施。浙江地区涂料企业一

» 参观安徽好思家涂料股份有限公司





>> 浙江省粘接技术协会涂料分会会长赵新建将协会 30 周年纪念册赠送给安徽省涂料行业协会

向是安徽同行们的学习榜样，双方能以此次考察为契机，进一步深化合作交流，促进两地互惠互利、共同发展。

会议期间，双方围绕涂料行

业目前的形势、企业经营管理方面的经验做法以及行业企业在创新发展方面的经验做法等内容展开深入交流。两地企业对两地行业协会在服务会员方面的重点工作开展表示满意，希望能通过两

地同行间的交流，对两地的涂料行业的良性发展起到促进作用。

会议最后，浙江省粘接技术协会涂料分会会长赵新建将协会 30 周年纪念册赠送给安徽省涂料行业协会，进一步加强了两地协会的友谊。

>> 参观安徽明光三棵树产业园



第三站 安徽明光三棵树产业园

7月15日上午，参观团抵达安徽明光三棵树产业园，三棵树相关领导热情地接待了交流团。考察团首先参观了三棵树党建馆，安徽三棵树涂料有限公司行政经理张长领进行了接待讲解，就企业党建工作作了介绍。

随后，安徽三棵树涂料有限公司行政经理张长领带领大家参观了三棵树企业文化馆，他为参观嘉宾详细介绍了三棵树的企业愿景、企业文化、技术研发实力及产品概况等。

在座谈会上，大家观看了三棵树企业形象宣传片，更加深入的了解了三棵树的深入了解三棵树的技术工艺特点和优势，对三棵树新技术、新产品的应用场景和未来发展潜力表示高度认可。

考察团身临其境，走进园区了解三棵树先进的智能涂装生产线，工人操作秩序井然，大家对三棵树智能化、工业化生产有了更直观认识。



第四站 安徽广成新材料科技有限公司

中午，考察团抵达安徽广成新材料科技有限公司，受到了广成科技总经理齐胜利、副总经理黄其树、营销总监范晶晶的热情接待。

首先，考察团与广成科技相关领导进行了企业座谈会。在座谈会现场，广成科技总经理齐总向交流团的到访表示了热烈欢迎，随后由广成科技行政主管杨

茜详细介绍了公司发展历程、工厂现状及未来规划。

会谈中，赵会长表示：本次交流会让大家对广成科技有了更深层次的了解，对民族助剂更有信心，希望未来可以加强双方的交流和联动，加深合作，通过引入功能性产品为企业增效，实现材料价值。

随后交流团一行参观了广成科技控制中心、生产厂区、储运区、罐区等。嘉宾们进一步了解了广成科技的企业产品研发、生产经营、技术储备等实际情况，拓宽了企业间交流的深度和广度。

至此，浙江省建筑涂料十强企业安徽行活动圆满结束。本次交流活动为浙皖两地涂料企业家提供了面对面互动交流的机会，拉紧了两地企业组织合作的纽带，对推动两地企业合作发展、健康成长起到了积极作用。

浙江省粘接技术协会涂料分会和安徽省涂料行业协会积极工作，发挥两地区域优势，推进行业区域协作架起桥梁，为浙皖会员企业增进交流、深化合作搭建平台。同时，两地行业协会也将与企业一起不断学习、不断提升，修好内功，助力涂料企业在逆境之下走好高质量、可持续发展之路。

>> 参观安徽广成新材料科技有限公司





公司总裁参加临安区新企联 第二届综合素能提升研修班

文 / 本刊编辑部

为进一步加强临安区企业家后备队伍建设，努力打造一支“政治上有方向”“经营上有本事”“责任上有担当”的高素质新生代企业家队伍。

8月下旬，由区经信局、区工商联联合组织开展的“2023年新生代企业家综合素能提升研修班”在浙江大学顺利开展。区

新生代企业家联谊会近20位会员企业家参加研修班，公司总裁黄锡参加本次研修班。

临安市委常委、副区长陈立群，临安区委统战部副部长、区工商联党组书记楼金山，浙江大学经济学院党委书记、副院长张子法出席开班式并作动员讲话和致辞，区经信局党委书记、局长

雷新钱主持开班仪式。

在开班仪式上，临安区委常委、副区长陈立群强调：要认清形势，把握方向。新生代企业家是临安经济发展的动力源和加速器，通过培训有助于提高企业家的能力和水平，增强企业核心竞争力，希望各位学员努力学习、积极“充电”，真正做到学有所思、



>> 开班仪式

>> 走进阿里巴巴开展现场教学



>> 参观阿里巴巴西溪园区



>> 参观上海股权托管交易中心



学有所悟，努力成为推动民营经济持续健康发展的重要力量。

浙江大学经济学院党委书记、副院长张子法介绍了浙江大学的发展情况，并希望学员们把学习进修当成加油站，以不断更新自己的知识结构，拓展自己的事业。

本期研修班为期5天，采取专题讲座和现场教学相结合的教学模式，邀请浙江大学及国内知名教授、企业家进行“理念变革及管理、家族企业传承发展、新发展阶段中国制造业的国际站位”等方面专题授课，通过现场参访知名企业为新生代企业家搭建交流、学习、成长的平台。

企业家们走进春风动力、阿里巴巴、福斯特、上海股权托管交易中心等优质企业开展现场教学，通过实地考察开阔眼界、启迪思维。通过本次的学习，相信不仅会深化我区新生代企业家的培养工作，帮助会员开阔眼界，还会助力企业稳健发展，将所学所悟转化为推动临安高质量发展的强大动力。



企业如何做好 抖音短视频营销?

文 / 本刊编辑部

企业要不要做抖音? 居然还有人问这样的问题。一个日活用户超过9亿的平台, 你要不要重视? 不管你的企业是做生产还是服务, 都是向社会提供产品和服务, 你都得学会吆喝, 没有企业是关起门来自娱自乐的。

很多人说酒香不怕巷子深, 现在这句话要改一改了, 酒香也怕巷子深, 好东西还是需要靠传播的。

对企业而言, 这里是一个巨大的待挖掘的引流新入口, 各行

各业都准备着随时脱颖而出, 分得流量红利的一杯羹。2023年, 做好短视频营销, 成为企业的当务之急。

短视频营销概念

短视频相较于传统信息传播方式(文字、图片)有很大的突破, 更是对信息传播渠道的一种补充。制作精良、内容优质的短视频可以在很短的时间在各大社交媒体得到大范围传播, 实现病毒式传播。



所谓短视频营销, 我们可以将其定义为: 营销方将品牌或者产品的营销信息融入到短视频中, 借助短视频这种媒介形式, 用以社会化营销。它与传统的营

销不同, 在用户观看短视频时, 将产品信息不知不觉传达给用户。当用户对产品或者视频内容感兴趣时, 会主动的去分享或者下单购买产品, 最终实现裂变引流的目的。

不要在意别人说你卖货或者带货, 所有的企业和品牌, 都要踩中短视频的流量挖地。你的产品再好, 也要解决一个问题, 就是怎么用最低的成本, 最高的效率, 找到你的用户, 让你的用户喜欢你, 让更多的用户传播你, 实现产品的变现, 所以业绩等于营销乘以销售。

什么叫营销? 就是让更多人知道你; 什么叫销售? 就是知道的人产生购买。所以客流量加转化率, 就能完成你的业绩。

如何利用抖音短视频营销?

做生意有一个特别朴素的逻辑, 就是去人流量大的地方吆喝,

» 悉奥形象展示厅



谁的嗓门大，谁的产品就卖的多。中国现在有 12 亿网民，短视频用户超过 10 亿，新品牌来自于新渠道。

举个例子，假如你做的是方便面，非油炸、零污染、不含重金属，比统一和康师傅好十倍，可惜销量只有他们的万分之一。为什么？

不是因为你的产品不如他们，是因为方便面的传统渠道，75% 控制在这两个品牌手上，所以品牌突围，某种意义上说就是渠道突围。

小品牌原理上难以超越大品牌，不是因为产品不行，是因为

你们的资源不在一个等量级。小品牌如何超越大品牌？

只有一种可能，叫做换道超车。就是你要抓住一个流量洼地，踩到一轮流量红利，所以短视频是给了小品牌一个弯道超车的机会，就看你能否把握住。

那么企业如何充分利用抖音短视频来进行营销呢？

官方认证的企业身份呈现在大众面前，通过账号在抖音上与年轻用户进行沟通，把品牌的趣味性、实用性及娱乐性等传递给广大用户，从而吸引用户再转变成粉丝。

因此一个好的定位，可以帮助我们快速涨粉、快速引流、快速变现。而且账号定位越精准、越垂直，粉丝越精准，变现越轻松，获得的精准流量就越多。



一、建立抖音企业 IP

企业可以注册抖音账户，以



二、矩阵式营销

推广营销的另一个有效而简单的方法是用批量化内容生产。通过账号运营，批量产出内容，多账号分发形成品牌矩阵式营销，扩大品牌内容占有率。



三、热点话题引流

在抖音里，视频的播放量到达十万以上并不困难，抖音上每过一段时间都会出热门视频、热门话题，可以将热门话题和品牌产品结合起来，在蹭热点的同时晒出产品，在强曝光下的好产品必然会带来大量关注，这也就达到了引流效果，最终推动产品销量的增长。



>> 悉奥装卸区



四、搜索曝光提升

基于抖音的推荐机制和专业的运营技巧，进行视频内容的策划和输出，比如关键词、播放等指标优化使企业账号获得更大的

曝光量。让精准的搜索用户找到你，主动联系你。



五、保持用户互动

吸引粉丝关注只是成功的第



结语

搜索趋势的每一次变化都为品牌提供了新机会，这次也不例外，几乎所有品牌的生意都值得用短视频重新做一遍。无论是成熟品牌还是新锐品牌，都可以在搜索 3.0 趋势中，找到新的突破口。

“你知道有一半广告费是浪费的，但不知道是哪一半。”这是广告界的至理名言。从分发上，找到最合适的分发渠道；从评估上，抓取用户主动行为的数据，将用户的主动获取行为纳入效果评估中。

流量复利、抢占搜流，这两点将是短视频营销生态的未来核心组成要素，谁能首先抓住这两大要素，建立起专业壁垒，谁就能真正构筑持久的生态。

>> 悉奥涂料—安徽滁州·中天澄园





» 悉奥神仙宫

放下面子，拥抱透明

文 / 黄锡 总裁

在工作中，你肯定碰到过这样的情况：因为工作流程上或者配合上的问题，你向同事提出一些建议，希望同事能够一起努力解决，但同事一味辩解问题子虚乌有，也完全没有想要改进的意思，甚至言语间还透露出他觉得你在针对他。其他类似的

情况，也不鲜见，这就是“面子”在作祟。

面子，换个更优雅的说法，就是自尊。人人都有自尊，自尊来源于自我。

自我，是一个人的世界观，

是一个人对事物的看法和判断，也是一个人理解世界的方式。

但，自我强化过了头，就变成了以自我为中心。这会让一个人在遇到事情的时候，第一时间就产生保护自己的想法，会像一

堵高墙一样，把自己和别人，和世界，隔绝开来。

一旦有别人要对你提出意见或看法，你的内心自我就会亮起红灯，会默默地提醒自己：有人要挑战我，有人要否定我，有人

要破坏我的内心自洽，我一定要奋起反抗！

于是，别人说再多的良言，再朴素的劝告，最终都会被判定为指责和污蔑，于是一场争辩就此展开，争辩的议题转变成了谁是对的谁是错的，而全然忘记了其实大家最初是来解决问题的。

工作中这样的人比比皆是，但最有意思的是，往往越是面子要强的人，就越不会发现自己存在的问题，就会越显得不听劝。

后果也是显而易见的，明明就是一些简单的工作沟通，不过是同步一下工作信息，或改变一下工作流程，或调整一下岗位结构，或指出一些不足之处，其实花不了多少时间，坦然接受并随之改变即可，但有的人偏偏要对此过分解读，一来一往之间徒增各种猜忌，工作的推进当然也就缓慢了。

» 悉奥水性涂料工厂研发数据库



工作沟通最高效最简单的做法，就是要透明，要开诚布公。如果某个人对另一名同事有意见，最好的方式就是当面沟通，坦诚直白地把想法说出来，大家商量着解决。

理解，是一帖良药。在面对别人的意见或建议时，试着关闭红灯，亮起绿灯，先让对方所有的观点进来，别一开始就拒之门外，观点先不管对错，就听着，听完它，千万不要听到一句不妥的话语就急切地要反驳。

理解的前提是你得耐心地听完对方的话语。听完之后，也不要急匆匆地将对方冠以“找茬”、“要事情”、“无理取闹”、“是不是对我有意见”等诸如此类的标签。

放下揣测，放下敌意，放下那卑微的“疑邻盗斧”，人家说的话也许就是字面意思，根本用不着过分解读。

工作沟通最高效最简单的做

法，就是要透明，要开诚布公。如果某个人对另一名同事有意见，最好的方式就是当面沟通，坦诚直白地把想法说出来，大家商量着解决。

最差的做法就是搞成了办公室政治。你看不惯某个人的做法，但当面不说，非得要费尽心机找个借口来整一下某个人，然后还要费尽心机掩饰，假装不是自己干的。相比之下，直接把话说开了，不是更简单？

做出抖音 App 的字节跳动有个内部论坛，员工们可以匿名地自由发言，但管理层发现员工们的吐槽帖子越来越多。

于是他们开会讨论是否要实名制，但最终他们决定让员工们畅所欲言，因为如果实名了，员工们的发言就会再三斟酌，就会有信息丢失，影响公司信息的透明度和真实度。联想也有一个内



» 悉奥涂料—浙江温州·萧江诚园

部论坛，而柳传志的做法是，直接就把论坛给关了。二者的格局，高下立判。

同事沟通如此，与客户沟通更是如此。比如说，有用户来投诉你的产品和服务，怎么办？

说真的，没人会吃饱了撑着，

想着来投诉你一次，来骂你一顿。如果他真的来了，说明他真的是忍不了了。

而他的背后，也许还有十个、一百个极度愤怒，但懒得来骂你的人。他们想要的，其实就是情绪被理解，反馈被看见，问题被解决。

所以，你要做的，是认错，然后行动，并且在截止时间告诉用户，问题已经全部解决。

但工作中偏偏就是有“大聪明”，笃定地认为客户在“无理取闹”，在以投诉抱怨的形式谋求某些“好处”，完全不思考不自查我们的服务是否真的没做到位。

退一万步说，十个客户中真的有一个这样恶劣的客户，我们这样的处理方式，也会寒了其他九个客户的心。解释，会让自我膨胀，理解，才会让沟通顺畅。

大家都知道，六十而耳顺。什么是耳顺？耳顺就是听到了一些不中听的话，不会再像年轻时那样勃然大怒，拍案而起，而是心平气和，洗耳恭听。

放下自我，拥抱透明，可以不必活到六十岁就学会耳顺。

» 悉奥涂料—江苏无锡·散山公园



» 悉奥形象展示厅





浅谈房地产这十年

文 / 王焱 制造中心

前不久去上海拜访了行业内的一些前辈和老朋友，内心五味杂陈，有种眼见他起高楼，眼见他宴宾客，眼见他楼塌了的唏嘘感。从起高楼到现在，房地产行业是如何一步步走向如今的境地，以下内容仅代表个人观点。

2014年的房地产行业也曾一蹶不振，随后的一年多时间里国家陆续出台各种政策刺激房地产行业回暖。

乍看之下是不是和如今的情形很是相似，15年由于在新浪做

当恒大、碧桂园的事件得以妥善处理之时或许就是拐点出现之时，还是那句话房地产行业未来依然还会是支柱性产业，当下我们需要努力“活下去”。

房产板块广告销售的缘故对于新盘的价格较为敏感，当时比较流行开盘前的认筹制度，是一种变相的降价，有的楼盘认筹优惠力度极大例如缴纳2万开盘购买优惠15万（当然羊毛出在羊身上，主动权掌握在地产商手上）地产商根据认筹情况调整开盘价，印

象较深的一点往往一个新盘开盘后因销售情况不够理想后期加推就会降价，这里的降价往往通过认筹优惠来实现。

转折点出现在2015年由于之前一年多时间各种政策的刺激，而一年多的救市也使得房地

产即将迎来他长达6年的狂欢。

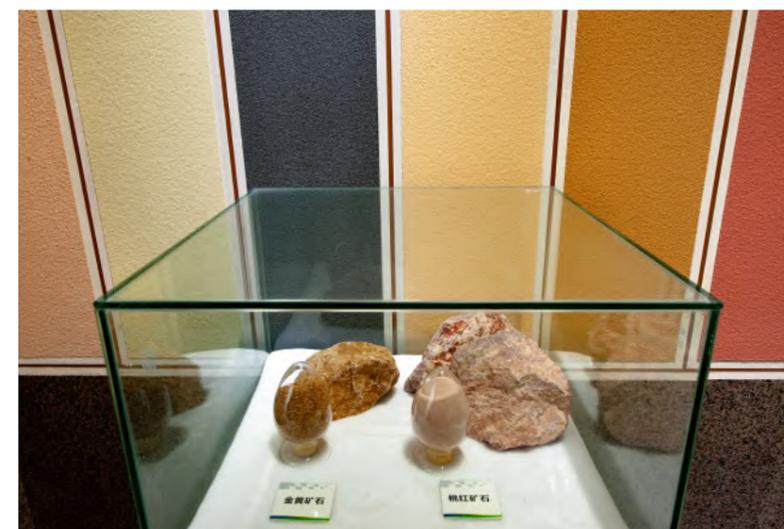
2016年以来房价一直处于居高不下的状态，国家也首次提出“房住不炒”，以恒大、碧桂园、富力、雅居乐、华夏幸福为代表的地产公司抓紧着时间进行野蛮式扩张。

这里我们简单聊聊恒大，在国家三令五申“房住不炒”的那几年以恒大为代表的房企依然主动的去加杠杆，野蛮的去扩张，疯狂的去拿地，随着三道红线的出台，以恒大为代表的民营地产亲手将自己送上了断头台。

再来看看恒大事件造成的影响，从承建方（以南通六建为例）破产被法拍，分包商（以金螳螂为例）被恒大拖欠86亿破产边缘走了一遭，好在死磕恒大算是从重症监护室走了出来。

再来就是一直与恒大合作的供应商材料厂家等苦不堪言，解决坏账的可能性几乎没有了，上至银行，下至买了恒大房子买了恒大理财的黎民百姓，恒大的一个雷引发了更行各业的无数雷，

» 悉奥形象展示厅





>> 艺术涂料——微水泥



更是坑害了无数无辜百姓。

网传恒大负债 2.5 万亿，这是个什么概念？相当于国家 2021

年国内生产总值的 2.6%，相当于 2021 年全年全国人民可支配收入的 64 倍，而这仅仅只是恒大一家，跟恒大情况半斤八两的房

企又何止碧桂园、融创、富力……这里无法列举了。

2018 年万科首先提出口号“活下去”。2023 年作为这个行业的标杆企业正在为“活下去”这三个字努力地做着他能做的一切，情况依然不容乐观。

>> 悉奥涂料—浙江衢州·龙游县文成小区



暴雷潮还未结束，国家也以前所未有的力度抢救着楼市，时间换空间，房地产行业未来依然还会是支柱性产业，当拐点出现，整个房地产市场完成洗牌，从开发商到承建方到供应商又还会剩下多少玩家能继续参与。

当恒大、碧桂园的事件得以妥善处理之时或许就是拐点出现之时，还是那句话房地产行业未来依然还会是支柱性产业，当下我们需要努力“活下去”。

乳胶漆沉降分层的改进研究

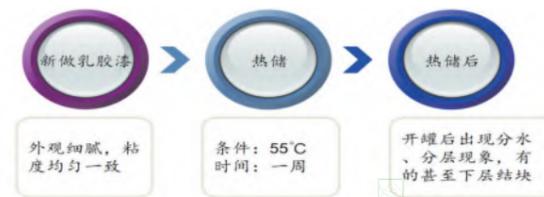
文 / 高亮 制造中心

内 外墙乳胶漆在储存时，在经过一段时间（少则几天，多则几个月）后，涂料表面往往会自然产生一层厚薄不等的半透明至透明的液体，这便是常会遇到的分水现象。该种现象直接影响涂料的表观性能，即“开罐效果”差。

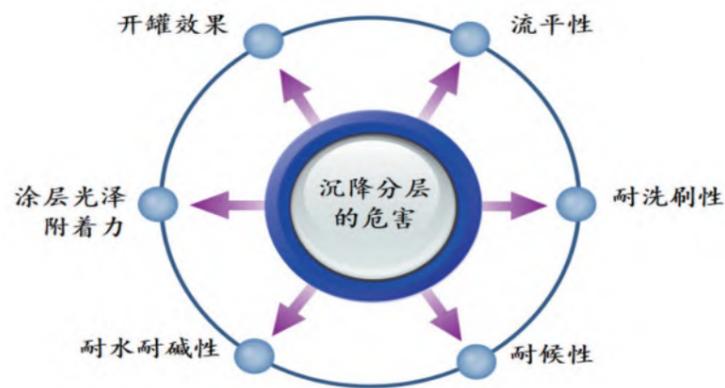
分水现象的产生有很多因素：如增稠剂羟乙基纤维素（HEC）分子量的大小；HEC 与聚氨酯缩合型增稠剂搭配使用时，二者的搭配比例；二醇的用量；表面活性剂的用量；颜料体积浓度（PVC）；固体含量等。其中最重要的因素是增稠剂的选用是否得

当、不同增稠剂的搭配比例是否合理。

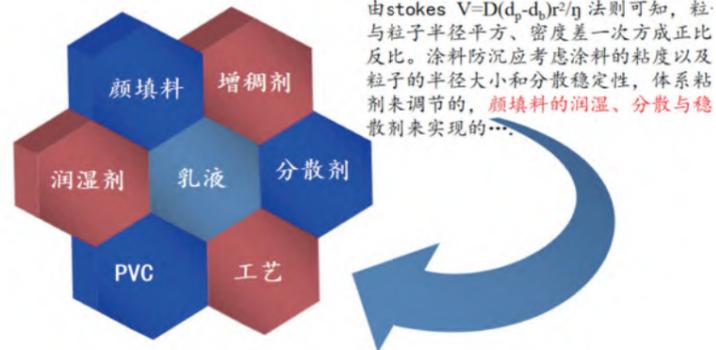
1.1 沉降分层现象



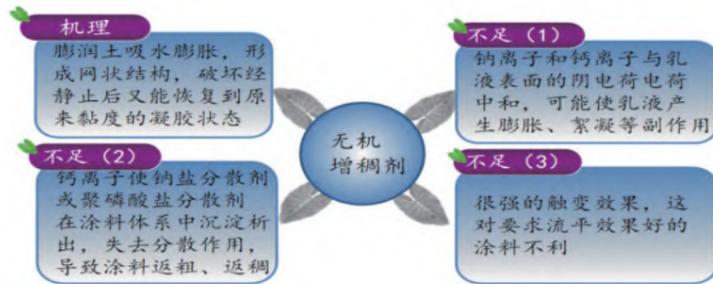
1.2 沉降分层的影响



2.1 沉降分层的理论模型



2.2 增稠剂对乳胶漆沉降分层的影响 -- 无机

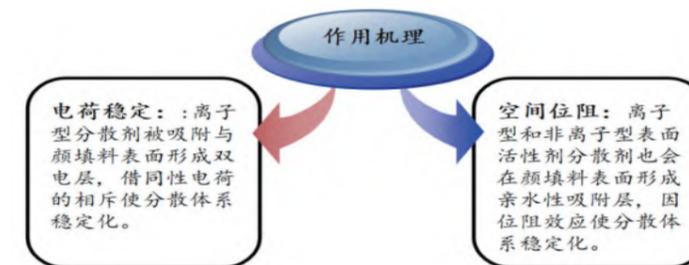


2.3 增稠剂对乳胶漆沉降分层的影响 -- 有机

羟乙基纤维素	√	\	\	√	√	\	√
碱溶胀增稠剂	\	√	\	√	\	√	√
聚氨酯增稠剂	\	\	√	\	√	√	√
状态	分水较严重但是很容易搅匀	无分水和增稠剂严重	分水和增稠剂都严重但是其产生沉淀是较硬质的, 分水比较难搅匀	后增稠剂无硬质沉淀, 但无硬水, 有少量硬质沉淀, 分水比较难搅匀	后增稠剂无硬质沉淀, 但无硬水, 有少量硬质沉淀, 分水比较难搅匀	分水最严重, 且底下沉淀较难搅拌均匀	基本无分水, 且底下沉淀较难搅拌均匀

注: 在实际配方设计过程中, 还要考虑乳液和润湿分散剂的种类以及它们的亲水亲油值, 只有它们之间达到较好的平衡时, 体系才处于热力学平衡状态, 具有较好的抗分水性。

2.4 润湿分散剂对乳胶漆沉降分层的影响



3.1 沉降分层实验改进方案设计

	原材料	原配方	方案一	方案二	方案三	方案四
增稠剂	250HBR	0.3	0.3	0.3	0.25	0.25
流变剂	膨润土	0.3	0.3	\	0.5	0.8
润湿分散剂	SN-5027	2	2	2	2	2
颜填料	硅藻土	4	4	2	2	2
	煅烧高岭土	\	\	6	6	6
	硅灰石粉	2.5	2.5	\	\	\
乳液	重钙	32	32	27	27	27
	9689AS	28	28	28	33	33
增稠剂	50%519L	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	50%TT935	\	0.2	0.2	0.2	0.2
分水情况		分水严重	分水严重	分水严重	未分水	未分水
透水		1.25/1.6	1.20/1.10	0.6/0.55	0.9/1.0	1.8/2.0

方案一和方案二分水情况稍好于原配方, 说明 250HBR 和 TT935 配合使用可缓解分水; 方案三和四说明 EW 只有达到一定量时才会解决分水, 但同时也会影响透水。

结论: 一般来讲, HEC 及碱膨胀乳液等对水起增稠作用, 主要是通过水中的氢键及其他组分之间的链缠绕; 而缔合型增稠剂主要对乳液起增稠作用, 主要是与乳液颗粒的协同作用, 在分散相中形成增稠剂胶束, 因而对乳液的类型、粒径及表面活性剂、成膜助剂等的选择非常敏感。

在不同的乳液体系中使用, 二者的搭配比例不合适时, 甚至会产生相互排斥作用, 引起分水现象。这就是为什么不同乳液体系的涂料不可能采用完全相同的增稠剂品种的道理。

要想减轻或克服分水现象, 应对增稠剂的类别、增稠机理等有清楚的了解, 重要的是必须通过大量的试验来对不同乳液体系选择不同增稠剂的使用配比。没有其他捷径可走。



冬季涂料要“保暖” 这些施工技巧请查收

天气渐冷，即将要进入冬季施工时期。阴冷、多雨、潮湿等气候特征出现，气温明显下降，这些气候特征对于我们冬季涂料施工无疑是一种考验。

文 / 陈钰亮 工程中心总经理

众所周知，冬季是涂料施工最困难也是最容易出现问题的季节。外墙涂料施工，一般来说，环境温度须控制在5度以上，环境湿度控制在80%以下，否则是不适合施工的。

但是部分项目由于工期要求仍需要进行施工，所以为了保证施工质量，在外墙施工期间我们应该特别注意以下这些事项：



1、注意墙面基层检查与处理

在冬季施工时基层处理会遇到湿度过大、温度过低，多数水泥底材发白的现象，这个时候对

作为涂料人的我们，在冬季外墙施工时，更加要特别注意，采取一些有效措施，确保施工的顺利进行，达到良好的施工质量。

于基层的干燥程度不容易判断，一般冬季底材的保养期为14天以上。

基层处理的好坏直接影响到涂层的附着力、装饰性和使用寿命。合格的基层有五个基本特性：

坚固、平整、干燥、中性、清洁。

基层处理的内容包括：清除基层表面上的灰尘、油污、沥青等污物；减轻或消除表面缺陷；改善基层表面的物理或化学性能。冬季施工当底材湿度过大、

温度过低时，宜加长养护期，确保基层含水率10%以下，PH值在10以内，方为合格。



2、注意腻子施工

进入冬季时，涂料系统施工前应确保底材干燥和墙体表面温度情况。

首先，在基层合格的基础上才可进行腻子层施工。当冬季白天温度较低时，尽量在有阳光照射的墙面上施工。

施工时间尽量控制在早上9:30以后和下午3:30以前，阴面墙的施工尽量控制在早上11:30以后和下午2:30以前这段温度较高的时间，对于阴面墙的施工则要确保夜间最低温度高于0度，以免腻子层被冻。

因为一旦腻子层被冻，回暖后，腻子中的大量水分挥发，造成组织松动、内部应力聚集并最终导致腻子鼓包、开裂、脱落。

其次，为减少腻子层干燥时

» 施工现场



间，腻子不宜厚批，而且一定要等到腻子完全干燥后才可以进行打磨，这样才能做到不粘砂纸，表面平整度也容易被控制。



3、注意外墙涂料的施工

涂料施工前要确认底材完全干燥，且温度控制在5摄氏度以上。一般外墙涂料施工大致分为三个步骤，以真石漆为例：



首先刷底漆，起到加固基层、抗碱封底，提高面漆附着力等作用。每遍底漆必须保证干燥良好，用手指按压，不沾手，倾斜看墙

面并有乳光，方可施工面漆。

其次是主涂层真石漆的施工，由于真石漆属于厚浆型水性涂料，当冬季温度低、湿度高的时候，其干燥性变差，涂装困难。而且乳液在干燥成膜过程中容易受冻破乳，失去粘结和成膜功能，导致涂膜粉化等毛病。

所以当自然环境温度在5-10度施工时，尽可能选择有太阳照射的墙面施工，阴面墙注意遮挡，以免寒风侵袭使墙面温度降低。

每天的施工时间应控制在早上9点以后和下午4点以前进行，有雨、雪、雾的天气不能施工。否则将严重影响涂膜性能。

最后就是刷罩光漆，注意一定要等真石漆完全干燥后才能进行涂刷，罩光漆是为了提高整



» 工地施工现场



体墙面的抗污自洁能力及抗水功能，增强整体的效果。

表面的污染、磕碰，避免因污染、磕碰造成的修补影响整体效果。

内，受冻后的产品不能再次使用。

随着城市建设的快速发展，外墙涂料的施工成为了外墙装修的主要方式。外墙涂料在给建筑物增添美观的同时，还能起到保温隔热、防水、防污等作用。

但是对于冬季外墙涂料施工来说，由于气候特征还是可能会影响到质量和施工效果。

因此作为涂料人的我们，在冬季外墙施工时，更加要特别注意，采取一些有效措施，确保施工的顺利进行，达到良好的施工质量。



4、注意漆膜保养与成品保护

涂膜在物体表面上达到干燥和最佳性能的时间，标准温度下25℃需要7天，针对冬季涂料施工环境温度普遍偏低时，漆膜的干燥和达到最佳性能的时间要相对延长。在此期间要减少对漆膜



5、注意涂料的储存

进入冬季，施工现场储存的涂料应统一放置在室内分类码放，并确保室内温度在零度以上，温度低于零度时须采用供暖提升室内温度，但不能使用明火。施工中未使用完的涂料应放置室

» 悉奥水性生产车间中控室



始终干在实处走在前列勇立潮头， 奋力谱写中国式现代化浙江新篇章

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在浙江考察时强调，要完整准确全面贯彻新发展理念，围绕构建新发展格局、推动高质量发展，聚焦建设共同富裕示范区、打造新时代全面展示中国特色社会主义制度优越性的重要窗口，坚持一张蓝图绘到底，持续推动“八八战略”走深走实，始终干在实处、走在前列、勇立潮头，奋力谱写中国式现代化浙江新篇章。

文 / 摘自《人民日报》

9月20日至21日，习近平在浙江省委书记易炼红和省长王浩陪同下，先后来到金华、绍兴等地，深入农村、商贸市场、陈列馆、文化园区等进行调研。21日下午，习近平听取了浙江省委和省政府工作汇报，对浙江各项工作取得的成绩给予肯定，对浙江提出了新要求。

习近平指出，浙江要在以科技创新塑造发展新优势上走在前列。要把增强科技创新能力摆到更加突出的位置，整合科技创新力量和优势资源，在科技前沿领域加快突破。强化企业科技创新主体地位，推动创新链产业链资金链人才链深度融合，加快科技成果转化落地转化。把实体经济作为构建现代化产业

体系的根基，引导和支持传统产业加快应用先进技术，推动制造业高端化、智能化、绿色化发展。

深化国家数字经济创新发展试验区建设，打造一批具有国际竞争力的战略性新兴产业集群和数字产业集群。加强科技基础能力建设，深化科技体制改革，打造科创高地。

从全球视野布局产业链供应链建设，不断提升产业链供应链韧性和安全水平。坚定不移推动发展方式绿色转型，建立完善绿色低碳循环发展的经济体系。

习近平强调，浙江要在推进共同富裕中先行示范。要把缩小城乡差距、地区差距、收入差距作为主攻方向，进一步健全城乡融合发展体制机制。坚持就业优先政策，在推动传统产业转型升级和发展新兴产业中注重扩大就业容量，解决好重点群体就



» 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在浙江考察

业问题。深化收入分配制度改革，健全多层次社会保障体系。全面推进乡村振兴，积极发展乡村特色产业，深化“千村示范、万村整治”工程。加强平安浙江、法治浙江建设，在推进基层治理体系和治理能力现代化上创造更多经验。

习近平指出，浙江要在深化改革、扩大开放上续写新篇。要以重点领域改革为牵引，全面推进各领域体制机制创新。以服务全国、放眼全球的视野来谋划改革，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放。发挥各种开放平台的功能作用，创新利用外资、做大外贸的方法和渠道。主动适应国际经贸规则重构走向，在服务业开放、数字化发展、环境保护等方面先行先试。坚持“两个毫不动摇”、“三个没有变”，鼓励和支持民营企业积极参与全球范围产业分工和资源配置，提升核心竞争力。

习近平强调，浙江要在建设中华民族现代文明上积极探索。要更好担负起新时代新的文化使命，赓续历史文脉，加强文化遗产保护，推动优秀传统文化创造性转化、创新性发展。坚守中华文化立场，积极发展反映时代要求、具有时代特色的新文化，

发展中华文明的现代形态。弘扬伟大建党精神，广泛培育和践行社会主义核心价值观，发展社会主义先进文化。繁荣发展文化事业和文化产业，持续推进城乡公共文化服务标准化、均等化，加强公民道德建设，推进书香社会建设。运用杭州亚运会亚残运会、世界互联网大会等窗口加强文化交流传播，不断提升中国文化感染力和中华文明影响力。

习近平指出，要坚持和加强党的全面领导、加强和改进党的建设。树立正确政绩观，坚持立足实际、科学决策，坚持着眼长远、打牢基础，坚持干在实处、务求实效，防止形式主义、官僚主义。加强干部教育培训和实践锻炼，健全干部担当作为激励保护机制，激发干部干事创业活力，构建亲清统一的新型政商关系。各级党组织要加强对第二批主题教育的组织领导和工作指导，把握不同层级、不同领域、不同对象的特点，结合实际，分类指导，上下联动抓整改，让群众看到实效。



Word 学得好，办公没烦恼

文 / 胡霞 保障中心

近年来，计算机技术发展迅速，并逐渐在社会各领域中得以广泛的应用。计算机办公软件中，数 Word 文字编辑软件应用最为广，不论是日常生活、学习还是办公，它作为信息处理工具，都担任着十分重要的角色。

不过，虽然 Word 软件入门简单，但其中需要学习了解的技巧可不少。大家可能平时使用比较少，大部分人员对 Word 的部分功能知之甚少，可能仅仅只使用了 Word 的文字编辑与处理功能，因此，一旦遇到繁杂的问题

需要处理时，还是会耗时耗力。

那么，今天，我们就来说一下有关 Word 文档的三个常用小技巧。



一、制作红头文件

相信有不少人被制作红头文件难倒过，我也不例外。单行的

红头文件抬头可能还比较简单一点，只要先输入文章，调整好字体；再点击“插入—形状”，选择“线条—直线”；然后在文字下添加一条横线；最后再调整颜色为红色就好了。（如图 1）

但有时候红头文件抬头里有多行，就比较麻烦了。这个时候与其一个个字辛苦输入和调整格式，有一种比较快捷简单的方法——使用表格来制作，那么具体怎么制作呢？

首先，选择“插入—表格”，输入相应的文字，并改好文字的字体和颜色，调整格式“全选表

格—表格属性—单元格—居中”。

再选择左边的文字，点击“段落—分散对齐”。（如图 2）

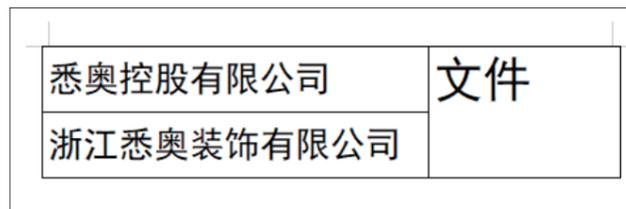
接下来就是隐藏表格的边框，选中表格，点击“右键—表格属性—边框和底纹”，在“边框”下的“设置”中选择“无”，并取消所有表格边框线。

最后，再插入一条红色的线条，多行红头文件抬头就做好了（如图 3）。这样是不是比一个个字输入再调整格式来的方便多了呢？



» 图 1 单行红头文件

» 图 2 多行红头文件



» 图 3 多行红头文件

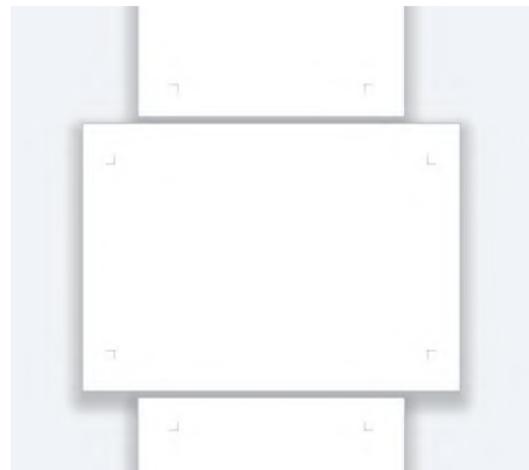


二、“纵向”和“横向”页的切换

有时候，我们在同一个文档里，既有纵向页，又有横向页，就比如一些特定的表格需要做成横向的，但是文字内容又是纵向的。这个时候我们要怎么做呢？

其实，Word 文档一般都是默认纵向页的，如果你想将某一

页变成横向页，只需先将鼠标定位在上一页的末尾处，点击“布局-页面设置-分隔符-下一页”，这样，上一页和下一页之间就已经隔开了；接着，光标定位到需要横向的那一页，点击“布局-页面设置-纸张方向-横向”就可以了。（如图4）



>> 图4 “纵向”和“横向”页的切换



三、Word 的表格技巧

说到表格，可能大多数人都喜欢用 Excel，但有时候，我们做表格也不一定非得使用 Excel，用 Word 表格也能解决很多问题。在一些特定的场合下，Word 表格甚至更好用，比如打印座次表、签到表等等。这里我们就分项一下 Word 的表格技巧。

首先要在表格前面添加空行。因为有时候，我们不小心在文档内顶格插入了表格，做到后面又发现前面还要添加标题，但

用在文字前添加空格的方法怎么都添加不了，所以要先在表格前加空行，将鼠标的光标定在表格第一排第一个表格内，然后按“Ctrl+Shift+Enter”组合键即可。

或者，如果表格较小，我们可以全选表格，按“Ctrl+X”快捷键“剪切”，然后按一下回车键留出空行，之后再按“Ctrl+V”

快捷键“复制”就行。

还有，当我们想调整表格行内容的顺序时，也有很多快捷键的方式。比如如果我们想将某一行内容向下调，可以先用鼠标选中那一行，然后按“Alt + Shift + ↓”组合键；相反，如果想将某一行内容向上调整，那就选中内容后，按“Alt + Shift + ↑”就可以了。

另外，Word 表格也是有计算功能的，虽然不及 Excel 的计算功能强大，但它同样可以实现一些基础操作，大幅提高工作效率。

当然，Word 还有很多很多其他实用的功能，在我们日常工作中，熟练掌握了一些技巧会让我们更加高效地完成各种任务，同时也能提高文档的质量和美观度，以上几个常用小技巧希望对你有帮助。

树立积极的心态

态度决定一切，有什么样的心态，就有什么样的命运。对具有积极心态的人来说，所有的难题都变得轻而易举，成功总是与他们有缘。与积极心态相反的是消极心态。积极心态的人怀有信仰，消极心态的人没有信仰；前者充满信心，后者缺乏信心；前者直面困难，后者逃避困难。

文 / 潘诗怡 制造中心

2023年6月，我走进悉奥，成为了这其中的一员。转眼之间参加工作已经有一年的时间了。在这一年，自从走出校园走

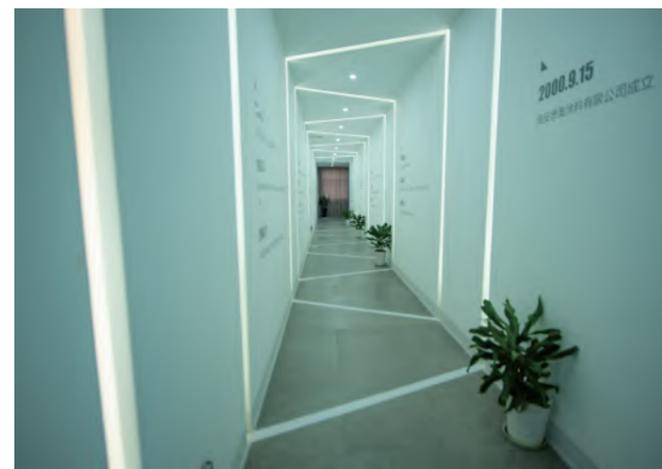
上工作岗位，也就意味着要走出那个曾经的象牙塔，单枪匹马的步入社会，走向工作，独自承受工作生活中的欢乐与忧愁。

刚刚进入公司的时候，面对崭新的工作岗位，我真的是雾水，好在经过同事的细心指导，让我对这些工作有了更清晰的认识。

尤其是前几个月每月月底的报表，让我无从下手，因为不熟悉工作内容，很多报表中的数据不知道去哪里找，使得工作进度十分缓慢，也使得我的个人情绪变得更加急躁。

这个时候多亏了同事的帮助，正因为有了大家的帮助，我的工作实施后续逐渐变得顺畅起来。

>> 悉奥时光通道



法国作家萨克雷说过：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。”

在这段时间感触最深的是，人与人之间互相帮助至关重要，如果没有各位同事的热心帮助，仅靠自己一步步摸索的话，必定会浪费不少的精力和时间。

我们每天做着几乎同样的事情，很容易产生厌倦的情绪。但我们不能让这种不良的情绪成为主导我们生活的力量。

法国作家萨克雷说过：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。”所以我们要以积极乐观的态度面

俗话说：思想决定行为，而正确的思想往往是良好的心态引导的。基层的工作是单调枯燥的，

对遇到的每一件事。如何积极对待工作中所遇到的不如意？



学会沟通，学会换位思考

沟通是人与人思想与情感传递和反馈的过程，学会沟通对于职场还是生活都是至关重要的。

在我工作的这一年间，公司有来过许多的新人，有些会碍于面子不去询问，遇到问题就自己一个劲的琢磨，耗费了许多的精力和时间，结果得不偿失。

所以遇到自己不会的事情一定要敢于去询问，工作从来都不是一个人的事情，不懂就要虚心向别人请教，不要怕麻烦别人，这样你才能更快的融入集体，让你在工作中慢慢的成长起来。

学会换位思考，很多人只会站在自己的角度上去思考问题，而从不会换位思考，这样就很容易造成彼此之间的隔阂和矛盾。

就比如你与同事因为工作产生了一些冲突和矛盾时，明明是一件微不足道的小事，由于不会换位思考，而吵的不可开交，最终导致双方都不愉快，这就非常不利于职场工作的开展。

做任何事都要有一定的责任心，我感觉作为一个人应该具有的素质，如果没有了责任心，将变成一个别人抛弃的人，同事和朋友就会慢慢疏远你，就再没必要谈什么宏图伟业了。



学会自我调节

每天在工作途中会面对形形色色、性格各异的人，面临着各种各样的问题，如果不能很好的调节自己的情绪，长期下去就会压抑自己的心情从而影响正常工作。

每个人都需要有一个调节情

绪的方案，有些人或许会选择听音乐，去户外散步，而我调节情绪的最好方式是找一部有趣的电视剧，看上一、两集就什么烦恼都迎刃而解了。



学会欣赏

用欣赏的眼光看待一切人和

事，心里时刻想着领导、同事对你的好，想着别人对你的赞扬。

欣赏就是尊重，不论是对别人的欣赏还是对大自然的任何事物的欣赏，首先就是尊重，尊重别人，就是尊重自己，尊重的本身就能看到别人的优点和长处，就能看到大自然的和谐和美丽。

态度决定一切，有什么样的心态，就有什么样的命运。对具有积极心态的人来说，所有的难题都变得轻而易举，成功总是与他们有缘。

与积极心态相反的是消极心态。积极心态的人怀有信仰，消极心态的人没有信仰；前者充满信心，后者缺乏信心；前者直面困难，后者逃避困难。

如果您能用积极的心态看待问题，你会更有效地解决问题，工作就会进展的越来越顺利。



公司制造中心工作会议

悉奥涂料—浙江杭州·杭州富阳碧桂园





人生在勤，不索何获

文 / 徐海娜 制造中心

时间飞逝，转眼来悉奥快一年了，2023年也已经在大家忙碌中悄然到了下半年了。回顾这半年来的工作表现，虽存在些许的不足，但总体来看，还是获得了不少的收益，作为公司生产部的一员，在公司领导的栽培与同事的教导下我已经融入悉奥紧张、快节奏的工作环境里了。

在悉奥成长的道路上，我不断调整自己的工作态度，正视自己的不足与疏漏，让自己的工作节奏不断成熟。我也坚信只要端正自己工作的态度，无论是什么工作任务都要竭尽全力，积极进

取，那么我一定有所获益。

我给自己的要求是在工作中不断学习，在学习中不断累积工作经验，不断加深对公司产品的认知。以下是我对自己2023年上半年的工作总结。



一、工作收获

1、做事要细心头脑清晰，做事情有条理。在接到客户订单

后，必须在认证仔细记录下型号及数量，因为客户订单多很容易重复下单的或者下错型号的。

2、要有团队意识以及高质量团队默契配合度，我们生产部与计划部是个小团队，在小团队里面要相互配合好才能由接单、下单、生产到出货以最优势的时间到达客户手里。

3、工作敏感度有所提高，发现问题会及时向计划部指出。在我们这个快节奏的环境中工作久了，在下单或者是跟踪产品生产情况的时候对产品的信息要相

对敏感，计划部询问型号就大概知道是哪个客户的。

4、与公司同事之间的感情不断加深。初到悉奥时，与大家不过就是普通的同事关系，除了工作上的交流似乎没什么其他话题可以交谈了。

但是随着时间的流逝，我感觉与大家更多的像是朋友，在做好工作的事情之外也多了很多搞笑的话题，也会一起分享经验、分享生活心得、分享美食。

工作本来就是快节奏的，如果没有一点轻松愉悦的氛围，那

真的是太惨了，仿佛觉得人生没什么乐趣了。



二、工作中存在的不足

1、工作细心度仍有所欠缺，时常有些工作因为不够细心，从而浪费不少时间，在接下来的工作中，我一定会仔细、认真对待每一个工作。

2、对于公司产品专业知识

了解不多，我只能说出些很表面的东西，对产品介绍不够深入。在接下来的时间里，我会尽力去学习更多专业上的知识。

3、有时信息反馈不够及时，加上订单比较多，涉及的客户、产品类型也比较多，在反馈业务交期的时候会出现遗漏。在接下来的工作中，我们统计好所下的订单已经产品生产进度，以免影响出货。



三、对自己未来的展望

悉奥目前还处于茁壮成长阶段，我要与悉奥一起成长，在工作中不断充实自己，在做好本职工作之余学习更多产品知识、业务知识。

悉奥是我们成长的平台，只要有实力就一定会有机会。我不求自己成为悉奥最优秀的员工，但我会努力成为悉奥优秀员工之一，能为公司出一份力，不求做得最好只求做得更好。

总的来说，这半年来，我自己工作不是很满意，自身还是有很多的地方需改正。非常感谢公司领导和同事对我工作的支持和谅解，在接下来的日子里，我会在工作上尽力做到最好，尽最大的努力配合各方面的工作。

» 悉奥涂料—浙江杭州·望江新园





» 悉奥涂料—湖北十堰·大家十里桃源

如何区分人和事

文 / 杨丽珍 工程中心

快乐的时光总是那么的短暂，十一长假似乎一眨眼的工夫就结束了。每到节后上班，就感觉特别累，特别焦虑烦躁，似乎患上了“不想上班综合症”。

可是一想到还有房贷车贷，还有各种开销，又不得不硬着头皮，逼自己按时到岗。成年人的世界，工作是绕不开的难题。尤其是短暂放松后，更加百般不想开工。那么是什么让我们患上了上班焦虑症呢？

很多时候，工作中的人际关系，远比工作本身更让人累。不知道你有没有这种感受：不怕熬

夜做方案，就怕客户来刁难；不担心偶尔出错，就怕上级来挑错；不在乎多加点班，就怕与同事闹矛盾。

有时候为了接纳，我们还会小心翼翼地维系着，甚至不惜讨好取悦，到头来，心思全花在人身上，事却没做多少。

不知道上面说的这些你有没有这种感觉，其实这些都属于无意义的关系内耗。

不管在生活中还是工作中，我们只要专注做自己的事，心无旁骛，戒掉自身情绪，排除他人

干扰，没有什么事情是做不成的。那么我们要怎么才能做到“人”和“事”分离呢？

一、做事在前，情绪在后

我老公之前是跑业务的，刚开始跑业务的时候经常吃闭门羹，接不到业务。

好在他不沉溺于失落的情绪，反而是调整心态，更加积极主动地做事。他经常请教那些业绩好的人，像他们取经，休息的时候还会经常去市场上做做调研、跑跑客户，不让自己在那胡思乱想。久而久之，业绩就慢慢上来了。

我觉得不管做什么事情，在遇到问题的时候，不管是不是自

己的问题，也先不要管自己受了多大的委屈，首先要先把事情处理完。有时候可能就是因为你的心情拖延了时间，把小麻烦变成了大麻烦，把小事变成了大事。所以在职场上，处理方式最好的方式就是做事在前，情绪在后。

二、有效沟通，拒绝内耗

心理学上，有个著名的“公交车实验”。如果人生是辆公交车，你是司机，当上来一些咒骂你的乘客，你会怎么做？吵完才走，耽误行程；忍气吞声，又太懦弱。

最好的做法，就是平复心绪，有效沟通，如果话不投机，再不予理会。这点，同样适用于工作。在遇到争论、意见不一致时，最

好的做法就是先平复心绪，不要只顾着生气和乱想，而是要本着解决问题的态度，有效沟通，如果话不投机，再不予理会。

如果只是一味地生闷气，胡思乱猜，不止不会解决问题，有时甚至还会加深矛盾。很多时候，积极有效的沟通，才是破解职场内耗的秘诀。

三、少关注别人，多关注自己

爱惜自己，珍惜生命这个道理相信大家懂，其实工作中也是如此。别人业绩怎么样，工作好不好和我们没有什么关系，我们要做的是怎么样提升我们自己。

我们要把主要的精力放在我们自己身上，而不是把精力浪费在别人身上。在工作中，精进自我，增长本领，比每天盯着别人的举动，有用得多。

职场上从来不缺各种人，我们很难不受其干扰，但我们不必因其烦恼。越是如此，越要提醒自己，烦恼多源自无用的关系，而不是事情本身。“突破职场困境的关键点，就是人事分离。”只要我们把人 and 事分开，工作就会容易很多，摆脱无意义的关系内耗，专注做我们自己的事情，是我们打工人明智的选择。



恒大或迎终局， 涂料企业的账款能清算吗？

文 / 本刊编辑部

近日，有关恒大地产的消息甚嚣尘上，其中最引人注目的莫过于许家印的“落网”。再加上此前刚刚经历了无限期推迟高达 190 亿美元的海外债务重组相关会议，都表明外界或许已经失去了对它实行自我救赎的信心。

自 2021 年下半年“爆雷”近两年之后，恒大或将再一次面临“大变局”，而这次搞不好可能就是“终局”。

对于涂料企业来说，面对恒大的新变局，当然更关心的是那

些已经计提的应收账款和票据能否收回了。但很遗憾的是，这个答案很有可能是否定的。

恒大在过去近两年的“宽限期”内尚且难以缓解资金压力——截至今年 6 月底剔除合约负债后债务达 1.78 万亿元，涉及大量借款、应付款，净资产负 6442 亿元——更不用说在海外债务重组无限期搁置、国内高管陷入被调查的困境的情况下，谜团更加难以化解。

这从恒大官司缠身的窘境便可见一斑。有报道统计指出，

过去半年间，恒大已多次披露恒大地产（集团旗下子公司）涉及重大诉讼及未能清偿到期债务事项。其中截至 7 月末，恒大地产涉及 3000 万元以上未决诉讼金额累计 4377.43 亿元，逾期未支付债务 2775.01 亿元，逾期商票累计 2075 亿元；7 月新增被执行金额 126.47 亿元，新增股权冻结 446.84 亿元。

但很明显，这些诉讼也不过是债主们，包括部分涂料和防水企业，必须履行的一项程序而已，对于大规模票据能否得到兑付的前景，恐怕没有企业会天真地发

恒大后续的发展如何恐怕都不会对涂料企业带来太大直接影响，实际性的伤害已经提前“计提”和“消化”，消化不了的企业恐怕已经“阵亡”。

起“横财梦”（由于这些票据几乎都已经计提坏账准备，因此收回则成为意外的利润）。

哪怕恒大最终走向破产清算，考虑到它早已资不抵债，对于债主们而言也不会得到太多的补偿，甚至有可能因为“顺位”关系而被排除在外。

换一种说法，假如恒大依然

在努力，哪怕可能只是努力的样子，只要经营主体仍在，债主们还能够通过诉讼等方式维持着最后一丝希望；一旦恒大选择“不装了”，或者说更高的意志决定它“装”不下去了，那么就是连这最后一丝希望都要破灭的时候。

抛开恒大爆雷对于整个经济大环境的影响不谈，仅仅是着眼

于涂料这个小行业内，它所带来的影响都是巨大的、深层次的以及长远的。

涂料企业在工程领域因此变得谨慎，这直接导致“量”的下滑，以及带来寻找新赛道以弥补工程领域留下的“坑”的转型压力。这往往需要一个过程，以及耗费一定的时间。

当然这也并非毫无益处。至少在一定程度上它让涂料企业重新审视对大型房地产企业的“依赖”，以及修订对工程涂料的发展路径，从而让涂料行业被动地往集中化、高质量的方向发展。只是从短期来看，涂料行业在由恒大爆雷带来的冲击波之下，明显是弊大于利的。

无论如何，恒大爆雷带给涂料企业的“阵痛”正在走向尾声，恒大后续的发展如何恐怕都不会对涂料企业带来太大直接影响，实际性的伤害已经提前“计提”和“消化”，消化不了的企业恐怕已经“阵亡”。剩下的勇士真正要做的是——向前走。



knowledge tips 知识小贴士



长期缺觉会有哪些危害?

长期缺觉带来的危害很多。日常生活中，我们可以观察到，长期缺觉的人往往易怒、情绪极端；也可以观察到，这些人更加暴饮暴食、身体肥胖。实际上，这两个方面的表现都是由一个机制导致的，那就是前额叶皮质的功能被抑制。

长期缺觉的人更易怒

首先，我们解释一下，为什么缺觉的人更易怒。

人之所以为人的最大特征就是理性，这是一种更广泛、更基础的行为模式，就是抑制自己的原始冲动。而人脑因为有发达的皮质，所以情绪冲动和欲望不会马上转换为肌肉动作，这部分脑区处理的效果，让最初的冲动和欲望得到抑制。

比如，每个被别车的人都会怒向胆边生，但在路怒症爆发的前几秒，会想起一会儿还要见客户，所以算了。你看，冲动被抑制了吧。或者是婚礼上一桌子好菜，但怎么也要等仪式进行完才能动筷子，这是皮质给食欲刹了车。

不过，皮质的刹车作用可以被外界因素影响。比如，当我们二两白酒下肚后，酒精可以直接通过血脑屏障，接触大脑皮质。酒精的麻醉作用在这里发挥起来，就把人之所以为人的抑制功能削弱了。酒后吐真言，就是

不该说的话也崩不住了，还有撒酒疯、酒后乱性的说法，都是在形容一个人抑制冲动和欲望的功能失效了。

而除了酒精和药物之外，睡眠也会影响皮质的功能。睡得少，皮质的功能就弱。如果通过功能性核磁共振测试缺觉的人前额叶皮质的活跃程度，你会发现，缺觉的人的这个区域和睡饱的人很不一样。于是缺觉的人大都不能很好的控制自己的情绪，最常见到的就是易怒。

长期缺觉的人更肥胖

此外，还有一个现象是，长期缺觉的人更肥胖。

吃东西，有两个最重要的影响激素，一个是瘦素，一个是饥饿素。当脂肪组织分泌瘦素后，会刺激视丘下部，让人产生饱腹感，人就不再想吃东西了。当胃分泌饥饿素的时候，也会刺激视丘下部，产生饥饿感，人就想吃东西了。假如瘦素减少、饥饿素不变或者瘦素不变、饥饿素增加，都会让人吃得更多。而在长期缺觉的人那里发生的，是瘦素减少、饥饿素增加，实际上是双重增加了人们的饥饿感。

与此同时，前额叶皮质抑制冲动和欲望的功能还被削弱了，于是本来就爆棚的食欲更没有刹车了，人就会大吃一顿，而且还往往会选择那些高脂肪、高糖的，比如滋滋冒油的烤肉配一大碗米饭，因为这些食物是生物本能里最首选的东西。而接下来，就是在中年后心血管疾病过早爆发。

所以，减肥的人尽管有各种锻炼法、吃法，这些也许都有用，但一定要留意睡足，否则减肥的阻力就加倍了。

长期缺觉的人免疫系统更错乱

最后，睡觉的另外一个重要作用，就是保证免疫系统正常工作。

在新冠疫情期间，大家对免疫系统是怎么工作的有了更多了解。其中一个重要的研究成果就是，接种疫苗后，对后续免疫效果影响最大的生活习惯其实是睡觉。从流感病毒疫苗研究的结果可以看出，觉睡得好，疫苗效果才好。测试的结果是这样的：接种前2天睡眠少的人，接种后，不论1个月后还是4个月后测，抗体水平都低很多。接种后10天里，那些每天睡眠时间不足4小时的人，特异性抗体，也就是只对单一病毒有杀灭作用的抗体的浓度，只有正常睡眠人的一半。

为什么睡眠对免疫系统影响那么大呢？因为长期加班而睡眠不足，交感神经总是活跃着，于是身体总是处于拉响警报的状态。它让身体在一秒钟之内就做好准备，应对将要到来的威胁和压力，比如血压和血糖升高，应对受伤状况的免疫反应也做好了准备。在远古时代，面对野兽威胁的时候，这是一种积极的策略，但如今，已经没有人真的被野兽追着跑了，但交感神经始终活跃着，这会让原本还不是很致命的突变的癌细胞，把炎症因子吸引到自己附近，在周围增生出更多血管，让癌细胞自己得到更好的营养条件，继续疯狂分裂。于是，长期缺觉的人癌症发病率更高，患了癌症后，肿瘤的体积也更大，并且进展也更快。虽然睡眠不足算不上癌症的发病原因，但实际作用却相当于火上浇油。

征稿启事

《今日悉奥》(季刊)为悉奥控股有限公司的内部交流刊物,贯彻“学习与推广并重”的办刊方针,坚持“雅俗共赏、形式活泼”的办刊风格。为本公司员工及同行业内人士提供一个信息交流的平台,以促进我公司全面发展。

本刊主要设有如下栏目:

- 1、写在卷首:公司重要会议或活动纪要,或者人生哲理感悟。
- 2、公司风采 发布公司发展动态信息及获得的荣誉宣传。
- 3、营销谋略 提供适合行业及本公司的营销战略、战术等市场营销方面的策划与研究。
- 4、管理纵横 针对企业管理理念、管理模式、管理创新等进行探索与交流。
- 5、科技之光 涂料产品制作技术或涂饰工艺等相关的内容。
- 6、鲁班评说 针对涂料装饰工艺技术、工程管理等进行交流。
- 7、党政要览 公司党支部、工会等活动信息。
- 8、员工心声 分享自己的工作、生活、生产技术经验。
- 9、行业动态 企业或行业中的新政策、法规、快讯、市场信息等。
- 10、知识百味 行业知识宣传以及诗歌、散文、幽默笑话等。

为了《今日悉奥》的稳步成长,特向我公司员工、同行业领域人员及社会各界人士广泛征集稿件。本刊欢迎千字左右的短文,也欢迎有学术价值的论文。长篇文章一般不超过5000字。因编辑人手有限,本刊一般不接受手写稿件,欢迎电子邮件投稿。本刊对来稿有删节权,不愿删节的请予以说明。所有来稿将在三个月内处理完毕,一经采用,即通知作者,给予一定稿酬,未被采用者,恕不退稿。

本刊通信地址:浙江省杭州市临安区高虹镇崇贤路598号

电话:0571-63813189

传真:0571-63813189

Email: zhejiang.xiao@163.com

Happy Birthday

10

10.06 应程彬 10.08 赵一 10.13 杨平 10.14 王颖
10.18 江以锋 10.20 黄丽青 10.23 王康 10.28 李忠
10.29 陈钰亮 10.30 吴浩杰

11

11.04 吴晓霞 11.07 陈益军 11.08 王晓鹏 11.09 陈向前
11.15 曾新明 11.20 徐玉俊 11.20 裘女子 11.30 陈建忠

12

12.01 阮盛 12.03 马勇军 12.14 黄金谦 12.14 周圆
12.15 朱林凤 12.24 陈洁 12.24 张志娟 12.25 裘观根